

Masque 100% naturel anti-âge et peau ferme



Pour réaliser votre masque 100% naturel il vous faut:



De l'argile verte
Montmorillonite



De l'eau



De l'huile de
vitamine E
naturelle



De l'huile
essentielle de
Géranium Rosat bio



Un bol
en bois

- * Versez 2 c à s (cuillère en bois) d'**argile verte Montmorillonite de Naturafro** dans le bol en bois.
- * Recouvrez d'**eau** l'argile d'une quantité inférieure à cette dernière
- * Mélanger bien de façon à ce que la pâte soit homogène. Votre pâte ne doit pas être ni trop liquide ni trop épaisse autrement rajouter de l'eau ou de l'argile.
- * Rajoutez ensuite une c à s d'**huile de vitamine E naturelle** puis mélangez
- * Finissez votre préparation avec l'ajout de 2 gouttes d'**huile essentielle de Géranium Rosat** puis mélangez
- * Appliquez votre masque à l'aide d'une spatule sur votre visage sauf le contour des yeux. Laissez poser 10mn puis rincez.